

De ziekte kanker en alles wat ermee samenhangt is erg ingrijpend. Het is vaak moeilijk de draad weer op te pakken. Ook wanneer de vooruitzichten goed zijn. De oncologie- en oedeemfysiotherapeut is in alle fasen van de ziekte inzetbaar.



### Wat is oncologiefysiotherapie?

De oncologiefysiotherapeut richt zich op het behandelen en begeleiden van bewegingsproblemen bij kankerpatiënten. Deze problemen zijn ontstaan door de kanker zelf of door de medische behandeling ervan.

Hierbij kan men denken aan;

- spanningsklachten,
- pijn,
- fibrose,
- huidveranderingen,
- contracturen,
- verminderde mobiliteit,
- verstoorde lichaamsbeleving,
- verminderde spierkracht,
- conditieverlies,
- vermoeidheid.

### Wat is oedeemfysiotherapie?

Oedeem is een overmatige ophoping van vocht in het weefsel tussen de cellen van het lichaam. Het ontstaat door een verstoord evenwicht in de aan- en afvoer van vocht. Dit kan na een trauma (verzwikken enkel) of na een operatie bij bijvoorbeeld borstkanker. De oedeemfysiotherapeut maakt gebruik van verschillende behandelvormen. Namelijk manuele lymfdrainage, oefentherapie, ademhalingsoefeningen, compressietherapie in de vorm van bandageren/zwachtelen en later een therapeutisch elastische kous, maar ook adviezen m.b.t. huidverzorging en leefregels.

Manuele lymfedrainage is een specifieke massagetechniek die gericht is op verhoging en ondersteunen van de transportcapaciteit van het lymfestelsel. Door gebruik te maken van bepaalde handgrepen kan het vocht verplaatst worden naar gebieden in het lichaam waar het lymfesysteem nog intact is, zodat het daar in de circulatie kan worden opgenomen. Ook zijn er specifieke handgrepen om bindweefselachtige verhardingen in het weefsel los te maken.

### Mogelijkheden

De oncologie- en oedeemfysiotherapeut kan worden ingezet in alle fasen van de ziekte.

Tijdens de **curatieve fase** kan de fysiotherapeut helpen bij het beperken en bestrijden van conditie- en functieverlies en bij spanningsklachten.

In de **herstelfase** gaat het om het herwinnen van beweeglijkheid, kwaliteit van leven en herwinnen van controle over de activiteiten van het dagelijks leven. Als de patiënt na medische behandeling is genezen, zijn er soms wel blijvende gevolgen zoals bewegingsproblemen of vermoeidheid. Goede nazorg is dan belangrijk.



Soms kan de kanker niet (volledig) worden genezen maar wel onder controle gebracht en gehouden worden. Kanker krijgt dan het karakter van een chronische ziekte. De oncologiefysiotherapeut behandelt voorkomende klachten en ondersteunt en begeleidt de oncologische patiënt.

De **palliatieve fase** kan weken, maanden of soms jaren duren. De oncologiefysiotherapeut kan de patiënt helpen zolang mogelijk een actief leven te leiden. Kwaliteit van leven en de hulpvraag van de patiënt staan dan centraal.

In de **terminale fase** wordt duidelijk dat het levens-einde nadert. De patiënt moet afscheid nemen van zijn naasten en het leven. Het comfort van de patiënt staat centraal. De oncologiefysiotherapeut kan helpen bij het zoeken naar een comfortabele houding. Ademhalings-oefeningen kunnen verlichting geven bij benauwdheid. Pijn en angst kunnen verminderen door ontspannings-oefeningen.

## Kan ik een afspraak maken?

Sinds 1 januari 2006 kunt u ook zonder verwijzing van de huisarts of specialist een afspraak maken bij de fysiotherapeut. De huisarts wordt wel op de hoogte gesteld van de behandeling.

Wilt u meer weten over oncologie- of oedeemfysiotherapie kijk dan ook eens op onze site [www.boersmacs.nl](http://www.boersmacs.nl)

## Overige specialisaties in de praktijk

Bij fysiotherapiepraktijk BoersmaCS staat een gespecialiseerd team fysiotherapeuten voor u klaar.

Baukje Boersma	<b>Oedeemfysiotherapie</b>
Marlies Laan	<b>Oncologie- en oedeemfysiotherapie</b>
	<b>(Kinder) Manuele therapie</b>
Jacco Kwast	<b>Kinderfysiotherapie</b>
Sandra Wezenberg	<b>Kinderfysiotherapie</b>
Hellen Kotte	<b>Kinderfysiotherapie</b>
Aniek Steenbeeke	<b>Kinderfysiotherapie</b>
Annet Rouweler	<b>Bedrijfsfysiotherapie</b>
Anette Dekens	<b>Psychosomatische fysiotherapie</b>
Bas Beld	<b>Geriatricfysiotherapie</b>
Marleen Platvoet	<b>Bekkenfysiotherapie</b>

Ook voor **reguliere fysiotherapie** kunt u bij ons terecht.

Naast onze individuele behandelingen verzorgen we verschillende **beweegprogramma's** voor volwassenen:

- COPD,
- Diabetes,
- Cardiovasculair risico management,
- Osteoporose,
- Artrose,
- Rugklachten,
- ZwangerFit®

### Boersma CS fysiotherapie, training en reïntegratie

Staringstraat 284, 7552 LG Hengelo  
telefoon: 074 250 41 34

H.C. Pootstraat 78, 7552 WR Hengelo  
telefoon: 074 256 90 00

Slauerhoffstraat 53, Hengelo  
telefoon: 06 422 69 356

[info@boersmacs.nl](mailto:info@boersmacs.nl)  
[www.boersmacs.nl](http://www.boersmacs.nl)

Kijk voor uitgebreide informatie op [www.boersmacs.nl](http://www.boersmacs.nl)

**Voor gezond bewegen!**

# Oncologie- en Oedeemfysiotherapie

## Begeleiding in bewegen tijdens en na kanker



**Boersma CS** fysiotherapie, training en reïntegratie