

De geriatriefysiotherapeut helpt

‘kwetsbare ouderen’

die door een of

meer factoren

uit balans

dreigen te raken

of zijn geraakt. De therapie is

gericht op het verminderen

van klachten bij het dagelijkse

bewegen en het voorkomen van

achteruitgang.



Wat is geriatriefysiotherapie?

De geriatriefysiotherapeut heeft zich gespecialiseerd in het behandelen van ouderen met meervoudige gezondheidsproblemen. Het gaat daarbij niet alleen om ouderen, maar ook om patiënten die bijvoorbeeld als gevolg van een beroerte, dementie, de ziekte van Parkinson, of een gebroken heup, verschijnselen vertonen van ouderdom. Deze therapeut heeft kennis van ouderdomsziekten en de daarbij passende fysiotherapeutische behandeling. Er wordt getracht het lichamelijk functioneren te verbeteren en/of verdere achteruitgang te beperken zodat de patiënt zo zelfstandig mogelijk blijft in het dagelijks handelen.

Wanneer geriatriefysiotherapie?

Geriatricfysiotherapie wordt onder meer aangeraden bij:

- Bepaalde ziektebeelden, zoals longaandoeningen en hart- en vaatlijden;
- Neurologische aandoeningen, zoals een beroerte, de ziekte van Parkinson, multiple sclerose;
- Orthopedische aandoeningen zoals reuma, artrose, osteoporose, amputaties;
- Behoeftte aan deskundig advies met betrekking tot tiltechnieken en aanpassingen van de leefomgeving;
- (Mobiliteit)problemen thuis of in het verzorgingshuis;
- Verhoogde kans op vallen: training valpreventie en valtrainingen.

Wat doet de geriatriefysiotherapeut?

Tijdens de eerste afspraak worden de klachten en gevolgen hiervan in kaart gebracht d.m.v. een gesprek en onderzoek. Vervolgens stelt de geriatriefysiotherapeut een behandelplan op. Dit plan wordt afgestemd op de lichamelijke mogelijkheden en wensen van de patiënt. De behandeling kan onder andere bestaan uit loop-

training, evenwichtsoefeningen, valpreventie, arm- en handtraining en het oefenen van het opstaan uit bed of stoel. Daarnaast geeft de geriatriefysiotherapeut voorlichting en advies en kan er overlegd worden met andere zorgverleners en/of mantelzorgers.

De geriatriefysiotherapeut werkt nauw samen met zijn collega's (bv oedeem-, manueel- en/of bekkenfysiotherapeut). Daarnaast is er samenwerking met ergotherapeuten, praktijkondersteuners, logopedisten en diëtisten.

ParkinsonNet

Onze geriatriefysiotherapeut is aangesloten bij ParkinsonNet. Het ParkinsonNet bestaat uit regionale netwerken van zorgverleners die gespecialiseerd zijn in het behandelen en begeleiden van patiënten met de ziekte van Parkinson of op Parkinson lijkende aandoeningen (Parkinsonismen). De netwerken zijn gecentreerd rond één of meerdere maatschappen neurologie van de regionale ziekenhuizen.

Valpreventie

Bij ons in de praktijk wordt er door de geriatriefysiotherapeut valpreventie gegeven. Het programma ‘Vallen Verleden Tijd’ bestaat uit 10 lessen waarbij wordt getracht het valrisico te laten afnemen. Daarnaast neemt door de valtraining de kans op letsel bij een eventuele val af.



Fitness voor ouderen

Bij Boersma CS is er tevens de mogelijkheid om deel te nemen aan fitness. Er wordt onder begeleiding van een geriatriefysiotherapeut getraind in kleine groepen (3 - 5 personen). Hierbij wordt rekening gehouden met eventuele klachten en de belastbaarheid van de patiënt. Na een intake worden testen afgenomen welke in een later stadium herhaald worden om vooruitgang in kaart te brengen.

Meer weten?

Meer informatie over geriatriefysiotherapie vindt u op onze website www.boersmacs.nl
Heeft u vragen mail dan naar Bas Beld, geriatriefysiotherapie@boersmacs.nl
Bellen mag natuurlijk ook: 074 250 41 34

Overige specialisaties in de praktijk

Bij fysiotherapiepraktijk Boersma CS staat een gespecialiseerd team fysiotherapeuten voor u klaar.

Bas Beld	geriatriefysiotherapie
Jacco Kwast	(kinder)manuele therapie
Annet Rouweler	bedrijfsfysiotherapie
Sandra Wezenberg	kinderfysiotherapie
Aniek Steenbeeke	kinderfysiotherapie
Machteld Bomers	kinderfysiotherapie
Anette Weideman	psychosomatische fysiotherapie
Marleen Platvoet	bekkenfysiotherapie
Marlies Laan	oedeem- en oncologiefysiotherapie

Ook voor de reguliere fysiotherapie kunt u natuurlijk bij ons terecht.

Boersma CS fysiotherapie, training en reïntegratie
Staringstraat 284, 7552 LG Hengelo
telefoon: 074 250 41 34

H.C. Pootstraat 78, 7552 WR Hengelo
telefoon: 074 256 90 00

Slauerhoffstraat 53, 7552 ZX Hengelo
telefoon: 06 422 69 356

info@boersmacs.nl
www.boersmacs.nl

Kijk voor uitgebreide
informatie op
www.boersmacs.nl
Voor gezond bewegen!

Geriatriciefysiotherapie

Begeleiding in bewegen bij ouderdom en ziekte



Boersma CS fysiotherapie, training en reïntegratie