

De bedrijfsfysiotherapeut zet zich in voor de gezondheid van organisaties en medewerkers.

Samen met werkgevers en werknemers, maar ook met arbo-organisaties, brancheverenigingen en verzekeraars.

Wat is bedrijfsfysiotherapie?

De bedrijfsfysiotherapeut werkt aan het voorkomen (preventie) van gezondheidsproblemen op de werkplek. Maar ook aan het verminderen en herstellen van aandoeningen van het bewegingsapparaat. Tevens ondersteunt de bedrijfsfysiotherapeut waar nodig bij de reïntegratie van (langdurig) zieke werknemers. Via een geïntegreerde aanpak wordt gewerkt aan een gezonde werkomgeving.

Mogelijkheden van de bedrijfsfysiotherapeut

- Werkplekonderzoek (b.v. beeldschermwerkplek)
- Werkplekaanpassingen
- Belastbaarheidstraining/Fysiofitness
- Rugscholing
- KANS preventie (Klachten Arm Nek Schouder) voorheen RSI preventie
- Reïntegratie begeleiding
- Behandeling gericht op groepen en/of individueel
- RI&E (Risico Inventarisatie en Evaluatie)
- Eventueel in combinatie met fysiotherapeutische, manueel therapeutische of psychosomatische behandeling.

Risicogebieden

- Bukken, tillen, duwen en trekken
- Statische belasting; (langdurig) staan, (langdurig) zitten, in moeilijke houdingen werken

- Dynamische belasting (repeterende handelingen)
- Beeldschermwerk
- Hurken, knielen, reiken en dragen

Fysiofitness/Belastbaarheidstraining

De (bedrijfs)fysiotherapeut biedt onder andere expertise in het opzetten van maatwerk bewegingsprogramma's. Er wordt rekening gehouden met de (werk)belasting van de werknemers en de specifieke bedrijfsomstandigheden.

Fysiofitness bij Boersma CS houdt onder andere in:

- Trainen in kleine, gezellige groepen van 5-8 personen
- Goede begeleiding door een (bedrijfs)fysiotherapeut
- Rekening houdend met eventuele klachten
- Intake en metingen

Voordelen voor de organisatie en de medewerker

- Minder ziekteverzuim als gevolg van bijvoorbeeld rugklachten en KANS
- Meer ontspannen en minder gestresst
- Gezonder, fitter en productiever
- Meer tevreden
- Minder verloop, grotere binding van uw medewerkers
- Positief imago van het bedrijf

Wenst u meer informatie of een offerte, neem dan gerust contact op.

Annet Rouweler, bedrijfsfysiotherapeut
074-2567315



Wij zijn aangesloten bij de NVBF
(Nederlandse Vereniging voor BedrijfsFysiotherapeuten)

Bij fysiotherapiepraktijk Boersma CS staat een gespecialiseerd team fysiotherapeuten voor u klaar.

Annet Rouweler	bedrijfsfysiotherapie
Baukje Boersma	oedeemtherapie
Jacco Kwast	manuele therapie
Sandra Wezenberg	kinderfysiotherapie
Anne-Marie Kreuwel	psychosomatische fysiotherapie

Ook voor de reguliere fysiotherapie kunt u natuurlijk bij ons terecht.

Boersma CS fysiotherapie, training en reïntegratie

Staringstraat 284, 7552 LG Hengelo

telefoon: 074 250 41 34

H.C. Pootstraat 78, 7552 WR Hengelo

telefoon: 074 256 90 00

www.boersmacs.nl

bedrijfsfysiotherapie@boersmacs.nl

pf-boersma@hetnet.nl



- BOVENKANT MONITOR GELIJK AAN OORHOOGTE -

Bedrijfsfysiotherapie Voorkomen is beter dan genezen!



Boersma CS fysiotherapie, training en reïntegratie