



Specialisaties binnen de praktijk

Fysiotherapie Kompas is een praktijk voor gespecialiseerde fysiotherapie. U kunt hier terecht voor:

- Kinderfysiotherapie
- Bekkenfysiotherapie
- Manueel therapie
- Reguliere fysiotherapie
- Sportfysiotherapie
- Oedeemfysiotherapie
- Geriatriefysiotherapie
- Psychosomatische therapie
- Oncologie fysiotherapie
- Bedrijfsfysiotherapie
- Oefentherapie Cesar
- Echografie
- Dry Needling
- Hydrotherapie
- Leefstijlcoaching

Gezond bewegen volwassenen

Fysiotherapie Kompas verzorgt verschillende groepstherapie beweegprogramma's voor volwassenen.

- COPD
- Hartklachten
- Etalagebenen en vaatklachten
- Diabetes
- Rugklachten
- Valpreventie
- Fitness voor ouderen
- Parkinsongroep
- ZwangerVitaal
- MamaVitaal

Vergoeding & verwijzing

De behandelingen oedeemtherapie worden (deels) vergoed vanuit de basis verzekering. Het aantal behandelingen, of het maximaal te vergoeden bedrag, verschilt per zorgverzekeraar. Het is belangrijk dit na te kijken in uw polis. Een verwijzing van een arts is niet noodzakelijk, u kunt zelf contact met ons opnemen. Voor de aanvraag van therapeutische elastische kousen is een verwijzing van de huisarts of specialist wel noodzakelijk.



Geeft richting aan gezondheid

Jacques Perkstraat 1
 inrit aan de Staringstraat
 7552 JR Hengelo
 074 - 250 41 34
 info@fysiotherapiekompas.nl
 www.fysiotherapiekompas.nl



oedeem fysio therapie



**AANDACHT
VOOR DE
EFFECTEN**



Oedeem is een abnormale ophoping van vocht. Dit kan ontstaan door verschillende oorzaken en aandoeningen waarbij het lymfestelsel beschadigd raakt of niet goed werkt. Bekende mogelijke oorzaken zijn de behandeling van (borst)kanker, vaatproblematiek, een trauma of operatie, wondroos of ongelijkmatig verdeeld vetweefsel.

Klachten die voor kunnen komen bij oedeem zijn

- Pijn
- Een vermoeid gevoel
- Spanning of stuwning van de huid
- Bewegingsbeperking in het lichaamsdeel

Oedeemfysiotherapie

De oedeemfysiotherapeut helpt u wanneer uw klachten hebt door het aanwezige oedeem. Ze heeft kennis en vaardigheden om verschillende soorten oedeem, de ernst ervan, eventuele huidveranderingen en bijkomende klachten te onderzoeken en te behandelen. Dit geldt, naast lymfoedeem, ook voor veneus oedeem en lipoedeem.

Behandeling

Tijdens behandelingen wordt, afhankelijk van het type oedeem, manuele lymfdrainage toegepast in combinatie met oefentherapie en compressietherapie. Daarnaast is er aandacht voor huidverzorging, materialen en adviezen waarmee u kunt leren om zelf controle over de klachten te houden na afloop van de behandelperiode. De oedeemfysiotherapeut heeft hierbij ook aandacht voor de effecten die het oedeem op u en uw functioneren heeft en begeleidt u in training en een gezonde leefstijl.

Therapeutisch Elastische Kousen (TEK)

Als aanvulling op de behandeling kunt u ook bij Fysiotherapie Kompas terecht voor het aanmeten en bestellen van compressiekousen. Door het uitoefenen van gecontroleerde druk middels deze kousen, wordt het terugstromen van het vocht naar de lymfe- en bloedvaten gestimuleerd.

