

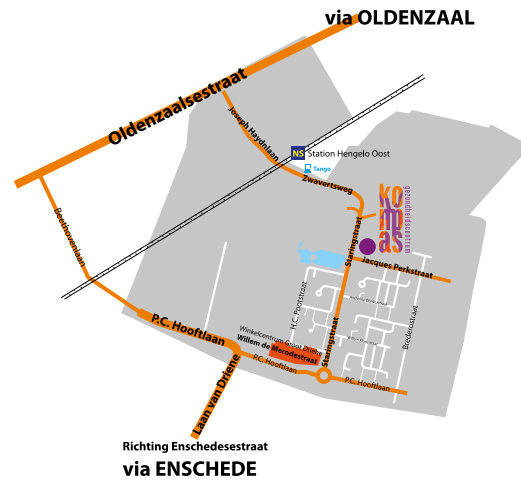
peuterfit

BEWEGEN IS
LEUK
EN GEZOND



Vergoeding & verwijzing

De eerste 18 behandelingen kinderfysiotherapie worden vergoed vanuit de basisverzekering. Het aantal behandelingen, of het maximaal te vergoeden bedrag, verschilt per verzekeraar. Het is belangrijk dit na te kijken in uw polis. Een verwijzing van een arts is niet noodzakelijk, u kunt zelf contact met ons opnemen. De logopedie behandeling wordt door de meeste zorgverzekeraars vrijwel altijd vergoed vanuit de basisverzekering.



Geeft richting aan gezondheid

Jacques Perkstraat 1
inrit aan de Staringstraat
7552 JR Hengelo
074 - 250 41 34
kinderfysiotherapie@fysiotherapiekompas.nl
www.fysiotherapiekompas.nl



Wij bieden ook

- **Samenspel** Een sport- en spelgroep, voor kinderen van 4 tot en met 12 jaar, die problemen ervaren in het spelen met andere kinderen. Inclusief advies aan ouders/verzorgers. Zie ook www.samenspel.nu
- **Cool2BFit** Bewegingprogramma dat zich richt op leefstijlverandering voor kinderen met overgewicht (8-13 jaar) en hun ouders. Zie ook www.cool2bfit.nl
- **Babymassage** Cursus voor ouders die de zintuiglijke en motorische ontwikkeling van hun kindje willen stimuleren.
- **Fitkids** Therapeutisch sporten voor kinderen (vanaf 6 jaar) met een chronische ziekte of beperking.
- **Up & Down** Bewegingprogramma dat zich richt op het stimuleren van de ontwikkeling van kinderen met het Down syndroom.
- **Diabeteskids** een groepsbehandeling voor kinderen en jongeren met Diabetes Type I
- **Oniks** Samenwerkingsverband waarin kinderen geholpen worden die last hebben van lichamelijke klachten die niet medisch verklaard kunnen worden.
- **RugFit** In groepsverband werken aan houdingsverbetering om klachten te voorkomen.



HIJ KAN ZICH OPTIMAAL
ONTWIKKELEN EN ZIT WEER
LEKKER IN ZIJN VEL!



PeuterFit is een peutergroepje waarbij extra ondersteuning wordt gegeven gericht op de motorische, spraak-taal en sociaal- emotionele ontwikkeling van uw zoon / dochter onder begeleiding van een kinderfysiotherapeut en een logopedist.

Voor wie?

PeuterFit is bedoeld voor peuters van 2 tot 4 jaar die extra ondersteuning nodig hebben bij het ontwikkelen van motorische- en spraak/taalvaardigheden.

Uw peuter:

- Struikelt of valt vaak
- Is onhandig
- Beweegt anders dan leeftijdsgenoten
- Is angstig bij nieuwe ervaringen
- Is snel vermoeid
- Is hypermobiel
- Heeft een taalachterstand
- Praat (nog) onverstaanbaar

Na individuele screening door de kinderfysiotherapeut en de logopedist wordt beoordeeld of PeuterFit een bijdrage kan leveren aan de ontwikkeling van uw kind.

Waarom PeuterFit?

Elke peuter ontwikkelt zich op zijn eigen manier, maar bij sommige peuters lijkt die ontwikkeling toch anders of langzamer te gaan. Als ze alleen spelen, redden ze zich aardig, maar wanneer ze in een speeltuin spelen of samen met andere kinderen in een grote groep voortbewegen, is het voor deze peuters moeilijk om zich te ontwikkelen.

Bewegen is leuk en gezond. Voor je peuter is het heel belangrijk om veel te bewegen. Peuters moeten namelijk nog veel verschillende bewegingen leren. Bewegen is belangrijk om te kunnen spelen met vriendjes. Bovendien helpt het bij de ontwikkeling van taalbegrip. Zo wordt er geoefend met woorden als: onder, boven, voor, achter enz. Bewegen is spelen... en spelen is leren! Geef je peuter daarom de tijd en de ruimte om zich lekker te bewegen!

Wat wordt er gedaan?

PeuterFit bestaat uit 10-14 lessen. Tijdens de les leert uw zoon/ dochter veel op sociaal- en communicatief gebied; omgaan met andere kinderen. De spraak- en taalontwikkeling wordt gestimuleerd door het aanbieden van o.a. spraak- en taaloefeningen. De motorische ontwikkeling wordt gestimuleerd door veelzijdig bewegen o.a. rennen, springen, klimmen en klauteren. Tijdens de PeuterFit wordt gebruik gemaakt van verschillende kleine materialen als ballen, hoepels, touwen, pittenzakjes en blokken. Maar er wordt ook gewerkt met grote materialen die je in een gymzaal vindt. Denk hierbij aan banken, matten, glijbanen, kasten en een wandrek. Er wordt veel gebruik gemaakt van spelvormen. Elke week komt een ander thema aan bod.

Overige informatie

Heeft u vragen over tijden, locatie en kosten of wilt u uw kind opgeven voor PeuterFit.

Kijk dan op onze website www.fysiotherapiekompas.nl
Bellen mag natuurlijk ook: 074 - 250 41 34