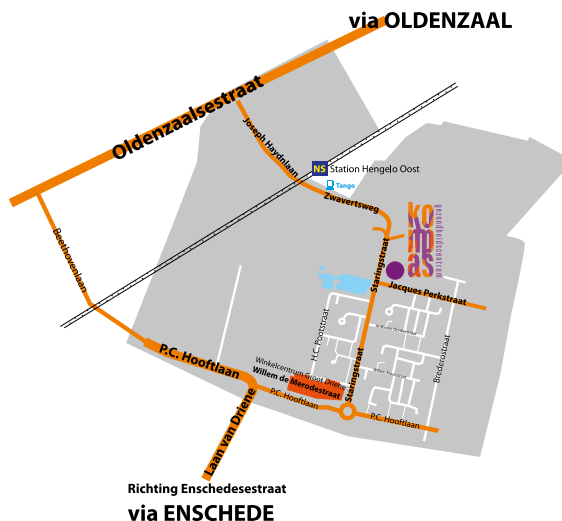




Vergoeding & verwijzing

Het beweegprogramma wordt volledig vergoed vanuit de basisverzekering indien uw verzekeraar gecontracteerd is bij de praktijk. Het is belangrijk dit na te kijken.



Geeft richting aan gezondheid

Jacques Perkstraat 1
 inrit aan de Staringstraat
 7552 JR Hengelo
 074 - 250 41 34
 kinderfysiotherapie@fysiotherapiekompas.nl
 www.fysiotherapiekompas.nl



Wij bieden ook

- **Samenspel** Een sport- en spelgroep, voor kinderen van 4 tot en met 12 jaar, die problemen ervaren in het spelen met andere kinderen. Inclusief advies aan ouders/verzorgers. Zie ook www.samenspel.nu
- **Cool2Bfit** Beweegprogramma dat zich richt op leefstijlverandering voor kinderen met overgewicht (8-13 jaar) en hun ouders. Zie ook www.cool2bfit.nl
- **Babymassage** Cursus voor ouders die de zintuiglijke en motorische ontwikkeling van hun kindje willen stimuleren.
- **Fitkids** Therapeutisch sporten voor kinderen (vanaf 6 jaar) met een chronische ziekte of beperking.
- **Up & Down** Beweegprogramma dat zich richt op het stimuleren van de ontwikkeling van kinderen met het Down syndroom.
- **PeuterFit** Therapeutische peutergym onder begeleiding van een logopedist en een kinderfysiotherapeut. Voor peuters (2-4 jaar) die moeite hebben met peutervaardigheden zoals klimmen, springen en/of de taalontwikkeling.
- **Oniks** Samenwerkingsverband waarin kinderen geholpen worden die last hebben van lichamelijke klachten die niet medisch verklaard kunnen worden.
- **RugFit** In groepsverband werken aan houdingsverbetering om klachten te voorkomen.



diabetes kids

STEEDS
 ZOEKEN NAAR
 BALANS





PLEZIER IN BEWEGEN EN DIABETES ONDER CONTROLE

In de omgeving is er veel onbegrip omtrent Diabetes. Voor kinderen is het soms best lastig om 'anders' te zijn. Hoe fijn is het om ervaringen te kunnen delen met lotgenoten? En dat op een leuke, leerzame en actieve manier.

Binnen de groepsbehandeling wordt aandacht besteed aan het durven plezier te hebben in bewegen. Er wordt geleerd om te balanceren tussen sport/spel en de insulinebehoefte. Bovendien is er de kans om contact te hebben met lotgenoten in dezelfde leeftijdscategorie.

Door middel van het gezamenlijk bewegen in spelvorm en door fitness activiteiten, kunnen kinderen leren en ervaren dat Diabetes en bewegen 'gewoon' samen kan gaan.

Voor wie?

Kinderen en jongeren van 6 tot 18 jaar met Diabetes type 1. Onderverdeeld in twee leeftijdscategorieën.

- 6 tot 12 jarigen
- 12 tot 18 jarigen

Het programma is verdeeld over 25 weken.

Diabeteskids is een kinderfysiotherapeutische groepsbehandeling voor kinderen en jongeren met Diabetes type 1. Leven met Diabetes betekent: voortdurend zoeken naar balans. Balans tussen sporten, spelen, eten, drinken, stress, hoge en lage suikerwaarden... en dat 24 uur, 7 dagen in de week. Kinderen zijn nog jong en volop in de groei, juist dan is het extra belangrijk om plezier te hebben in bewegen en om de Diabetes zo goed mogelijk onder controle te krijgen en te houden. Voor nu en in de toekomst.

Kinderfysiotherapie Kompas is in samenwerking met de kinderDiabetesteams van het ZGT en MST gestart met deze behandelmethode. Het beweegprogramma wordt begeleid door een kinderfysiotherapeut en ervaringsdeskundige op het gebied van Diabetes type 1.

Waarom Diabeteskids?

Bewegen is voor kinderen met Diabetes niet altijd vanzelfsprekend. Bewegen beïnvloedt je bloedsuikerwaarde tijdens, maar ook na het sporten/spelen. Juist voor kinderen is het van groot belang om te blijven bewegen en plezier te hebben in bewegen. Het vinden van de juiste balans is en blijft een zoektocht, zowel voor kinderen als voor ouders. In de omgeving is er veel onbekendheid omtrent Diabetes.



Aanmelding

U kunt uw kind aanmelden bij Fysiotherapie Kompas. Voordat uw kind mee gaat doen aan 'Diabeteskids', zal er eerst een intake plaatsvinden bij de kinderfysiotherapeut.