



Ouderenteam

Sinds 2018 hebben wij in ons Gezondheidscentrum een Ouderenteam. Hierin zitten zorgverleners werkzaam in verschillende disciplines maar allemaal gericht op ouderen. Dit team bestaat onder andere uit ergotherapie, thuiszorg, logopedie, diëtetiek, huisartsenzorg en fysiotherapie. Door samen te werken en zorg op elkaar af te stemmen kunnen wij zo optimale zorg leveren.

Fitness voor ouderen

In het Kompas is er tevens de mogelijkheid om deel te nemen aan fitness. Er wordt onder begeleiding van een geriatriefysiotherapeut getraind in kleine groepen (3 - 5 personen). Hierbij wordt rekening gehouden met eventuele klachten, beperkingen en de belastbaarheid van de patiënt. Na een intake worden testen afgenomen welke in een later stadium herhaald worden om vooruitgang in kaart te brengen.

Vergoeding en verwijzing

De behandelingen geriatriefysiotherapie worden afhankelijk van indicatie en zorgverzekering (deels) vergoed. Het is raadzaam dit na te kijken in uw polis. Een verwijzing van een arts is niet noodzakelijk, u kunt zelf contact met ons opnemen.



Geeft richting aan gezondheid

Jacques Perkstraat 1
inrit aan de Staringstraat
7552 JR Hengelo
074 - 250 41 34
info@fysiotherapiekompas.nl
www.fysiotherapiekompas.nl



geriatrie fysio therapie



GEZONDHEID EN
ZELFREDZAAMHEID!



ZO LANG
MOGELIJK
EEN ACTIEF
LEVEN LEIDEN.

De geriatriefysiotherapeut is een geschoolde en vakbekwame fysiotherapeut die zich middels een vervolgopleiding heeft gespecialiseerd in de zorg voor 'kwetsbare' ouderen. De behandeling richt zich op behoud en verbetering van gezondheid, zelfredzaamheid en kwaliteit van leven van deze doelgroep. De focus ligt hierbij grotendeels op het bewegend functioneren waarbij uw hulpvraag en zelfredzaamheid centraal staan.

Voor wie?

De doelgroep van de geriatriefysiotherapeut wordt gevormd door 'kwetsbare' ouderen, ouderen die het risico lopen tot deze groep te gaan behoren en ouderen met chronische en/of langdurige aandoeningen. Kwetsbaarheid is hierbij een proces van opeenstapelingen van lichamelijke, psychische en/of sociale tekorten in het functioneren. Enkele facetten van deze tekorten kunnen zijn: fitheid, bewegelijkheid, zicht, gehoor, gewichtsafname, meerdere ziekten/aandoeningen, geestelijke gesteldheid en eenzaamheid.

U kunt bijvoorbeeld bij ons terecht:

- Na een verpleeghuis- of ziekenhuisopname.
- Met neurologische aandoeningen als: Parkinson, CVA, MS, enz.
- Met cognitieve aandoeningen als: Dementie, Alzheimer.
- Met ziektebeelden als: hart/vaataandoeningen, COPD, reuma, artrose, enz.
- Wanneer u een verhoogd valrisico hebt.
- Bij algehele achteruitgang door veroudering en/of in-activiteit.
- Voor tips/adviezen voor mantelzorgers.

Wat doet de geriatriefysiotherapeut?

Tijdens een uitgebreid intakegesprek en onderzoek worden de klachten en de gevolgen hiervan in kaart gebracht. Vervolgens wordt er samen met u een behandelplan opgesteld gericht op uw hulpvraag. De fysiotherapeut geeft oefentherapie, advies en voorlichting. Indien nodig wordt de behandeling afgestemd met andere zorgverleners en/of uw mantelzorgers. De intake, het onderzoek en de behandeling kunnen zowel in de praktijk als bij u thuis plaatsvinden.

ParkinsonNet

Onze geriatriefysiotherapeuten zijn aangesloten bij ParkinsonNet. Het ParkinsonNet bestaat uit regionale netwerken van zorgverleners die gespecialiseerd zijn in het behandelen en begeleiden van patiënten met de ziekte van Parkinson of op Parkinson lijkende aandoeningen (Parkinsonismen).

Valpreventie

Bij ons in de praktijk is er kennis en kunde omtrent valpreventie. Zo bieden wij verschillende erkende programma's aan welke het valrisico, kans op letsel door een val en de angst voor vallen verminderen. Elk programma heeft zijn eigen doelgroep en werkwijze. Na een intake en onderzoek wordt bepaald welk programma voor u het meest geschikt is.

