

Wil je meer weten?

Over je eerste afspraak of heb je een andere vraag?
Bel of mail ons, we helpen je graag met jouw herstel!

Specialisaties binnen de praktijk

Fysiotherapie Kompas is een praktijk voor gespecialiseerde fysiotherapie. Je kunt hier terecht voor:

- Kinderfysiotherapie
- Bekkenfysiotherapie
- Manueel therapie
- Reguliere fysiotherapie
- Sportfysiotherapie
- Oedeemfysiotherapie
- Geriatriefysiotherapie
- Psychosomatische therapie
- Oncologie fysiotherapie
- Bedrijfsfysiotherapie
- Echografie
- Dry Needling
- Hydrotherapie
- Leefstijlcoaching

Gezond bewegen volwassenen

Fysiotherapie Kompas verzorgt verschillende groepstherapie beweegprogramma's voor volwassenen.

- COPD
- Hartklachten
- Etalagebenen en vaatklachten
- Diabetes
- Rugklachten
- Valpreventie
- Fitness voor ouderen
- Parkinsongroep
- Zwangerfit
- Mamafit

Vergoeding & verwijzing

De behandelingen sportfysiotherapie worden voor personen tot 18 jaar vergoed vanuit de basisverzekering. Voor personen vanaf 18 jaar vanuit de aanvullende verzekering. Het aantal behandelingen of het maximaal te vergoeden bedrag verschilt per verzekeraar. Het is belangrijk dit na te kijken in je polis. Een verwijzing van een arts is niet noodzakelijk, je kunt zelf contact met ons opnemen.



kompas
gezondheidscentrum

Geeft richting aan gezondheid

Jacques Perkstraat 1
inrit aan de Staringstraat
7552 JR Hengelo
074 - 250 41 34
info@fysiotherapiekompas.nl
www.fysiotherapiekompas.nl



kompas
fysiotherapie

sport fysio therapie



**SPECIALIST
IN BEWEGING**



SPORTEN NA BLESSURE EN HULP BIJ OPBOUW VAN JE TRAINING

De sportfysiotherapeut helpt je wanneer je een blessure hebt, maar geeft ook advies wanneer je hulp nodig hebt bij de opbouw van je training. In de praktijk ziet de sportfysiotherapeut ook ouderen en kinderen bij wie sport onderdeel is van de therapie. De sportfysiotherapeut heeft een belangrijke rol bij preventie, voorlichting en geeft adviezen aan iedereen die wil gaan sporten.

Beginnende sporters

Je wilt weer gaan sporten maar weet niet hoe je moet beginnen? De sportfysiotherapeut is gespecialiseerd in wat er in het menselijk lichaam gebeurt tijdens bewegen en sporten. Hij kan je adviezen geven en je begeleiden. Indien nodig zal er voorafgaand uitgebreid onderzoek en testen worden uitgevoerd. Deze testen zullen duidelijk maken hoe fit je bent, zodat er een programma op maat kan worden gemaakt.

Sporter(s)

Ben jij een fanatiek sporter en vraag je jezelf af hoe je nog effectiever zou kunnen trainen? De sportfysiotherapeut helpt je om je prestaties te verbeteren. Hij adviseert over de trainingsopbouw en helpt met sport specifieke oefeningen, bijvoorbeeld bij voetbal, golf, hockey en tennis. Verder zal hij helpen om blessures te voorkomen. De sportfysiotherapeut kan ook hulp bieden bij het traject voor of na een (knie)operatie, hij begeleidt het gehele revalidatietraject.

Sport blessure

De meest voorkomende reden voor een bezoek aan de sportfysiotherapeut is vanwege een opgelopen blessure. In samenwerking met jou kan hij de blessure helpen genezen. Indien nodig wordt er een echo gemaakt. Een sportfysiotherapeut maakt veel gebruik van oefentherapie. Hij zal met je kijken hoe in de toekomst een soortgelijke blessure kan worden voorkomen.

