

Gezond bewegen volwassenen

Fysiotherapie Kompas verzorgt verschillende groepstherapie beweegprogramma's voor volwassenen.

- COPD
- Hart en/of vaat problemen
- Diabetes
- Rugklachten
- Valpreventie
- Fitness voor ouderen
- Parkinsongroep
- Zwangerfit
- Mamafit

Groepstherapie voor kinderen

Fysiotherapie Kompas verzorgt verschillende programma's speciaal voor kinderen.

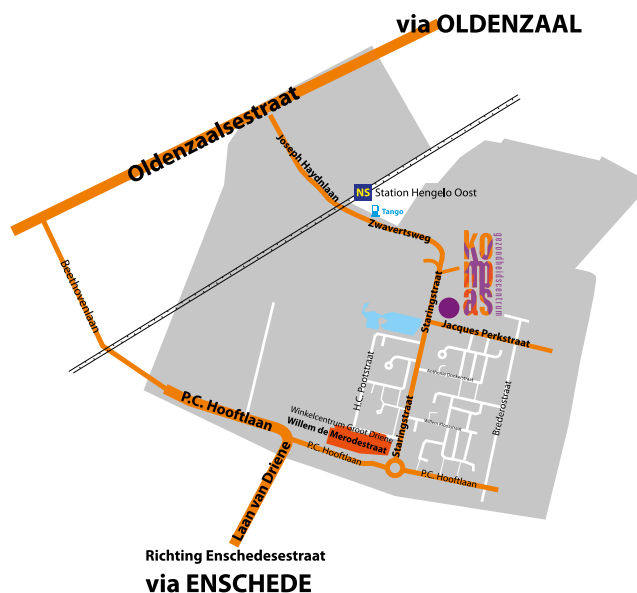
- Fitkids
- Cool 2B Fit
- Samenspel
- Babymassage
- PeuterFit
- Up & Down
- Zit met Pit!
- RugFit

Vergoedingen voor fysiotherapie

Fysiotherapie wordt op dit moment voor het grootste gedeelte vergoed uit de aanvullende verzekering. De behandelingen kinderfysiotherapie, looptraining bij etalagebenen en een deel bekkenfysiotherapie worden vergoed vanuit de basisverzekering. Het aantal behandelingen, of het maximaal te vergoeden bedrag, verschilt per verzekeraar. Het is belangrijk dit na te kijken in uw polis.

Verzekeraars

Per jaar sluiten wij contracten af met verschillende verzekeraars. Voor actuele informatie kunt u kijken op onze website.



Geeft richting aan gezondheid

Jacques Perkstraat 1
inrit aan de Staringstraat
7552 JR Hengelo
074-2504134
info@fysiotherapiekompas.nl
www.fysiotherapiekompas.nl



fysio therapie kompas

**ko
mp
as**
fysiotherapie



Fysiotherapie Kompas biedt specialistische fysiotherapie. Onze fysiotherapeuten hebben elk zijn of haar eigen specialisatie. We staan garant voor kwalitatief goede zorg. Door de nauwe samenwerking tussen fysiotherapeuten en andere specialisten in Gezondheidscentrum Kompas, wordt er voor de patiënt een behandelplan op maat aangeboden. Hierbij wordt de patiënt actief betrokken bij het behandelproces.

Specialisaties binnen de praktijk

Kinderfysiotherapie

Voor kinderen van 0 tot 18 jaar met bijvoorbeeld een ontwikkelingsachterstand is het van belang vroegtijdig te starten met de juiste zorg zodat het kind zich optimaal kan ontwikkelen.

Bekkenfysiotherapie

De bekkenfysiotherapeut is gespecialiseerd in het onderzoeken en behandelen van klachten in de buik, lage rug, bekken en bekkenbodembodem gebied bij mannen en (zwangere) vrouwen.



Manuele therapie

De manueel therapie is geschikt voor klachten die, behalve met pijn, gepaard gaan met het minder goed kunnen bewegen van een gewricht of gewrichten. Gewrichten kunnen ook een te grote beweeglijkheid hebben, hiervoor bieden wij specifieke stabiliserende trainingstherapie.

Reguliere fysiotherapie

Bij klachten aan houdings- en bewegingsapparaat (banden, spieren en gewrichten). De behandeling kan bestaan uit oefentherapie, houdingscorrectie of bijvoorbeeld massage.

Sportfysiotherapie

Advisering en behandeling van patiënten in verschillende leeftijdscategorieën met sportgerelateerde klachten. De sportfysiotherapeut probeert de sporter te brengen naar het optimale persoonlijke presatatie niveau.

Oedeemfysiotherapie

Voor mensen die zwelling in een arm, been of elders in het lichaam hebben ten gevolge van een operatie, verwijdering van lymfeklieren of een ongeval. De oedeemfysiotherapeut behandelt met manuele lymfdrainage, zwachtelen, taping en oefentherapie.

Geriatricfysiotherapie

Gericht op ouderen die beperkt worden door hun ouderdomsverschijnselen. De therapie is gericht op het verminderen van klachten en beperkingen bij het dagelijkse bewegen en het voorkomen van achteruitgang. De zelfredzaamheid staat hierbij centraal.

Psychosomatische fysiotherapie

De psychosomatisch fysiotherapeut heeft zich gespecialiseerd in de behandeling van spanning en/of stress gerelateerde klachten, hyperventilatie, onbegrepen pijnklachten of chronische klachten. Hij/zij begeleidt in het herstellen van het evenwicht tussen belasting en belastbaarheid en tussen (in)spanning en ontspanning.

Oncologie fysiotherapie

Gericht op het behandelen van patiënten tijdens en na kanker. Bijvoorbeeld bij pijnklachten, verminderd uithoudingsvermogen en stug littekenweefsel.

Bedrijfsfysiotherapie

Bijvoorbeeld voor het terugdringen van ziekteverzuim en re-integratie na arbeidsongeschiktheid. Maar ook gericht op preventie en prettig werken achter het beeldscherm.

Echografie

Echografie is een instrument binnen de fysiotherapie welke het mogelijk maakt 'in' het lichaam te kijken. Echografische beeldvorming maakt structuren als botten, gewrichten, pezen, kapsels en banden zichtbaar op een computerscherm.

Dryneedling

Behandelmethode waarbij pijnlijke spieren worden aangeprikt en daardoor langdurig ontspannen raken.

Hydrotherapie

Hydrotherapie is een vorm van oefentherapie die in het water wordt gegeven. Het water wordt ingezet om onder andere spierversterking te realiseren en de doorbloeding te stimuleren.

