

# Nieuwsbrief Fysiotherapie Kompas

Oktober 2016

Praktijk voor gespecialiseerde fysiotherapie

Fysiotherapie Kompas werkt gericht aan verantwoord bewegen en gezond gedrag. Fysiotherapie Kompas is een praktijk voor specialistische fysiotherapie in Hengelo. Elke fysiotherapeut heeft zijn eigen specialisatie. De verschillende fysiotherapeuten kunnen elkaar aanvullen door samen te werken. Hierdoor kunnen wij garant staan voor kwalitatief goede zorg. De fysiotherapeuten verwachten van de patiënten dat zij op een actieve manier deelnemen aan het herstelproces.



## Agenda

### PeuterFit

- woensdag 9:00-10:15

### FysioFit

- dinsdag van 17:00-18:00

### Parkinsongroep

- instromen gehele jaar

### Valpreventie

- binnenkort start er een nieuwe groep

### Beweegprogramma's

- instromen gehele jaar

### ZwangerFit®

- instromen gehele jaar

### Fysio wandelen

- Elke donderdag van 12:30-13:30

## Even voorstellen:

Met ingang van 1 september is ons team Kinderfysiotherapie uitgebreid met de komst van Judith Beld. Judith was al enige tijd verbonden aan onze praktijk als waarnemend therapeut. Vanaf heden is zij 1 van de 5 therapeuten van team KFT bij fysiotherapie Kompas.



Judith Beld  
Kinderfysiotherapeut

## Even voorstellen:



Mathanje Nijenhuis  
Geriatricfysiotherapeut

Met ingang van 1 juli hebben wij ons team uitgebreid met de komst van Mathanje en Sylvia. Mathanje is Geriatricfysiotherapeut en zal samen met Bas zorg dragen voor de 'kwetsbare ouderen'.

Sylvia verzorgt, samen met Caroline en Ilona alle telefonische en administratieve werkzaamheden voor Fysiotherapie Kompas.



Sylvia Can  
Receptioniste

## Nieuw beweegprogramma; 'FysioFit'

Een uur waarin cardio en kracht oefeningen worden afgewisseld met grondoefeningen en waar veel aandacht wordt besteedt aan rug, buik en beenoefeningen.

Elke dinsdag van 17:00 – 18:00 uur

Voor € 8 per keer

Neem contact op of kom een keer

### CONTACTGEGEVENS

JACQUES PERKSTRAAT 1  
(INRIT AAN DE STARINGSTRAAT)  
7552 JR HENGEL  
074 – 250 41 34  
INFO@FYSIOTHERAPIEKOMPAS.NL



Werkt gericht aan verantwoord  
bewegen en gezond gedrag

Oktober 2016

Praktijk voor gespecialiseerde fysiotherapie

### Hoe ziet de wereld van Fysiotherapie Kompas eruit?

Het beschrijven hiervan was de opdracht tijdens de teamdag van onze praktijk. Dit heb ik gedaan door Fysiotherapie Kompas te vervangen door bakkerij Kompas

### Bakkerij Kompas

Ik ben Bakker Bas en heb 9 jaar geleden mijn bakkersdiploma behaald. Na mijn studie ben ik direct bij Bakker Boersma beginnen te werken.

Destijds bestond de zaak uit een wat 'oudere' klassieke bakker en 3 wat jongere bakkers, welke inmiddels ook wel wisten hoe het deeg te kneden. Toen nog een relatief kleine zaak waar wij eigenlijk alleen nog maar brood verkochten. Wel verschillende soorten maar het bleef wat beperkt met witbrood, bruinbrood, volkoren en in het weekend eens wat extra's.

### Veranderingen in bakkersland

Ook toen werd al duidelijk dat er wat stond te veranderen in bakkersland. Zo waren er meer en meer bakkers, welke zich in winkelcentra gingen vestigen. Daarnaast bleken er bakkerijen te zijn waar men bijvoorbeeld gebakjes, hartige snacks en chocola verkochten. Met de tijd zijn wij dit ook steeds meer gaan doen. Uiteraard zijn er toen ook steeds meer collega's bijgekomen. Want zo is het wel: ook als bakker kun je niet overal goed in zijn en het levert je steeds meer klanten op waardoor het steeds drukker werd in de zaak.

### Als bakker in een winkelcentrum

Nu jaren verder zijn ook wij net verhuisd naar een mooi groot en nieuw winkelcentrum. Waarbij we zin hebben om samen met de slager, groenteman, kaasboertje en drogist dit tot het fijnste en beste winkelcentrum van Hengelo te maken! Om dit te bewerkstelligen kunnen we niet allemaal ons eigen gang gaan maar zullen we ook samen moeten gaan werken.

Onze bakkerij heeft zich in de wijk al wel bewezen en is altijd druk bezocht geweest. Echter wij zijn niet de enige bakkerij in de wijk. Zo zitten er namelijk nog 4 bakkers in de wijk. Vanzelfsprekend hebben wij het lekkerste brood, maar uiteindelijk moeten de wijkbewoners dit natuurlijk wel weten. Wij staan achter ons product, hebben vertrouwen in het brood, maar de klant moet ook hier ook vertrouwen in hebben. Daarnaast hebben wij ook de meeste soorten brood (inmiddels onder andere: bekkenbrood (kadetjes), oedeembrood (wat klam/vochtig), manueel gekneet brood en natuurlijk oud-brood (geriatrie). Door deze verscheidenheid trekken wij zelfs klanten buiten onze wijk. Nu, in het winkelcentrum, hopen wij ook dat er wederom nieuwe klanten komen. Mensen die bij de slager braadworsten hebben gekocht, dienen wij te overtuigen dat deze echt het beste smaken op onze broodjes. Dat gaat niet vanzelf! Daar moeten wij ons best voor gaan doen. Ook de bakker moet zich ontwikkelen, onderscheiden en profileren.

Uiteindelijk zal het zo moeten zijn dat iedereen onze bakkerij kent en dat deze goed bekend staat. En niet alleen om het beste brood maar ook om de leuke vitale dames welke het verkopen, de goede service, het assortiment en de mooie winkel. Wel moet er betrokkenheid zijn in de hele bakkerij om dit tot een succes te laten komen.

### Regels vs honger

Wat wel vervelend is in deze/onze wereld, is dat wij ons aan enorm veel regeltjes moeten houden. Zo moeten wij tegenwoordig beschrijven wat er in ons brood zit, hoe wij dit brood maken, onderzoek doen naar wat de klant van ons brood vindt en eigenlijk (heel gek) in de gaten houden dat de klant niet te veel brood van ons afneemt, ondanks dat deze 'honger' heeft. Hoort erbij, maar is niet wat de bakker het leukst vindt en voor is opgeleid. Natuurlijk gaan wij als bakkerij met de tijd mee en hebben we hier speciaal iemand voor aangenomen. Deze houdt bij hoeveel brood er verkocht is, geeft de bestellingen door, zorgt dat er gist en meel op voorraad is en zorgt zodoende dat wij ons zoveel mogelijk kunnen richten op het bakken van brood. Ook is er ook ruimte om ook eens te kijken naar nieuwe mogelijkheden. Hiervoor volgen wij cursussen bij gerenommeerde bakkers uit heel Nederland. Dit om ons al goede brood te perfectioneren maar ook om bijvoorbeeld straks saucijzenbroodjes of gebakjes aan de man te brengen.

### Uitdaging!

We moeten erop toezien dat de wij dezelfde gemoedelijke bakker blijven, echter in een heel andere omgeving met al haar kansen en/maar mogelijk ook valkuilen. Bakker Bas (alias Bas Kompas)



Aangeboden aan  
Annet - Jacco -  
Sandra

Namens  
werknemers



### CONTACTGEGEVENS

JACQUES PERKSTRAAT 1  
(INRIT AAN DE STARINGSTRAAT)  
7552 JR HENGELO  
074 - 250 41 34  
INFO@FYSIOTHERAPIEKOMPAS.NL



Werkt gericht aan verantwoord  
bewegen en gezond gedrag